

## Das gibt´s im Newsletter

Liebe Vereinsmitglieder,

der erste Yoga – Kurs war ein großer Erfolg und deshalb wird es im Januar fast nahtlos weitergehen. Informationen dazu findet Ihr im Artikel von Christine.  
Ich wünsche ich Euch viel Spaß beim Lesen sowie eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Heiko

## Yoga – Kurs 2018

Liebe Yogis!

der KSV Die Anderen Nauheim e.V. bietet ab Januar 2018 einen **Yoga Kurs** unter der Leitung von Christine Göckel an. Mitmachen kann jede/jeder der Lust auf wunderbare, entspannte, kraftvolle Yoga Haltungen & Flow sowie Atemtechniken hat.  
Die Teilnehmeranzahl wird begrenzt auf max. 20 Personen. Meldet Euch deshalb rechtzeitig bei [Beate](#) an!

Ort des Geschehens ist die Sporthalle der Grundschule Nauheim in der Schulstraße. Die Halle ist ab 16.15 Uhr offen. Der Yoga Kurs beginnt **pünktlich um 16.30 - 17.30 Uhr**. Um entspannt in die Yoga Stunde zu starten, kommt ihr am besten 10 Minuten früher, so könnt ihr euren Platz einnehmen und schon mal in der Stunde ankommen.

Mitzubringen sind eine Yoga Matte - (wenn ihr Blöcke und einen Gurt habt - diese gerne auch oder auch ein Meditationskissen), warme Socken und eine Jacke sowie Fleece Decke für die Endentspannung.

Die ersten **Termine** an den jeweiligen Sonntagen stehen fest:

im Januar: 7. + 14. + 21. + 28.

im Februar: 4. + 11. + 25.

im März: 4. + 11. + 18. + 25.

im April: 8. + 15. + 22. + 29.

Für Vereinsmitglieder ist der Kurs kostenlos, vereinsfremde Teilnehmer zahlen einen Unkostenbeitrag von 5€ pro Trainingsstunde.

Eure Christine

## Fackelwanderung

---

Am Samstag, den 02.12.2017 gab es - soweit ich das beurteilen kann - eine Premierenveranstaltung bei uns Anderen. Wir vom Kulturausschuss hatten zu einer Fackelwanderung ausgehend und durchgeführt vom Weingut Buhl in Nierstein eingeladen. Fast zwanzig Teilnehmer kamen der Einladung nach, was einer fast hundertprozentigen Auslastung entsprach.

Bevor wir loslegten, durften wir uns an Brezeln und Pizzataschen stärken. Ein „Vorglühen“ entfiel, es gab zwar verschiedene Weine zu probieren, aber die waren kalt. Tat dem Geschmack aber auch keinen Abbruch. Für die teilnehmenden Kids und die Fahrer gab es auch genügend antialkoholische Alternativen, so dass wir durchaus gestärkt unsere Wanderung in Angriff nehmen konnten.

Vom Weingut aus ging es zunächst ein wenig durch Nierstein und dann ab in die Weinberge, stets mit schönem Blick über den Rhein zur Fockenberghütte. Dort machten wir eine Rast und konnten uns mit Glühwein und warmen Traubensaft stärken und auch den Blick über den Rhein Richtung Trebur-Hessenaue und Geinsheim und auch nach Mainz genießen. Da es schon schön dunkel war, konnten wir genau sehen, wo die Autobahn und die B9 entlang führt und wo die Fähre von Kornsand nach Nierstein übersetzt. Vom Wetter her hatten wir dieses Mal echtes Glück.

Nachdem wir uns ausgiebigst am Glühwein und Traubensaft gelabt hatten, bekam jeder seine eigene Fackel in die Hand gedrückt und wir gingen weiter, am Wartturm vorbei, wieder zurück Richtung Weingut Buhl.

Wieder am Weingut angekommen, nahmen wir in der nur für uns sehr schön gedeckten Stube Platz. Dort erwarteten uns schon Spundekäs, Käsewürfel und Salzbrezeln. Wir bekamen eine sehr leckere und ordentlich durchwärmende Suppe serviert, um dann noch ein Stück warme Fleischwurst und frisches Brot zu bekommen. Einfach lecker! Gut gestärkt konnten wir dann die individuelle Heimreise antreten.

Insgesamt war es meiner Ansicht nach ein sehr lohnender Ausflug gewesen. Nicht nur die kulinarische Seite war sehr interessant und üppig, sondern auch die Einblicke in die Niersteiner Geschichte und die des Weinanbaus, die wir von unserem Gastgeber, einem echten Niersteiner, erhalten haben. Wenn ihr in Zukunft mit Wissen glänzen wollt: Wenn nicht bald etwas gegen die Kirschessigfliege getan werden kann/wird, dann wird es vermutlich in ca. zwanzig Jahren keinen Dornfelder Wein mehr geben und das nicht nur auf Nierstein beschränkt, sondern in allen Dornfelder Anbaugebieten. Neu für mich war auch, dass Nierstein lange Zeit zu Hessen gehört hat und überwiegend protestantisch ist.

Solche Ausflüge immer wieder gerne! (*sew*)

## **Wintergrillen – Erinnerung!!!!**

---

Am 27.01.2017 findet erstmals ein Wintergrillen statt – allerdings gibt es bisher erst eine (!) Anmeldung. Damit diese eine Person nicht alles alleine essen und trinken muss, hier noch einmal der dringende Aufruf, dass Ihr Euch bitte bei Interesse mit dem Anmeldeformular auf unserer Homepage anmeldet.

Alle Einzelheiten zum Grillen (Uhrzeit, Anmeldung, Wer-bringt-was-mit, usw.) findet Ihr auf der Homepage im [Newsletter 05/2017](#).

Euer Kulturausschuss

## **Mitgliederversammlung 2018**

---

Das alte Jahr neigt sich dem Ende zu und wir im Vorstand machen uns so langsam Gedanken zur nächsten Mitgliederversammlung; die nächste MGV wird voraussichtlich im März 2018 stattfinden.

Bei der diesjährigen Versammlung kam der Wunsch nach einem anderen Veranstaltungsort auf. Aus diesem Grund möchte ich Euch bitten, und Vorschläge zu schicken, wo wir uns zur MGV treffen könnten. Voraussetzung ist, dass es eine Lokalität mit Bewirtschaftung ist und dass es einen Nebenraum für ca. 20 – 25 Personen gibt.

Also los – nun seid Ihr gefragt, wenn Ihr einen Vorschlag habt, schickt Ihn bitte an den [Vorstand](#).

Viele Grüße  
Heiko